

## Отказываясь от наркотиков,

### ты выбираешь - жизнь!

**Жизнь** – это то, что никто не вправе губить.

**Жизнь** – это шанс и очень большие возможности, которые человеку надо разумно использовать.

**Жизнь** – это обязательно что-то красивое: небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец. И всем этим надо восхищаться.

**Жизнь** – это большая любовь, которую надо принять как подарок. И это мечта, к которой надо идти всю жизнь.

**Жизнь** – это всегда борьба за что-то, а для многих и за здоровье.

**Жизнь** вместе с горестями и радостями похожа на песню. Песни разные. И у каждого она – своя, неповторимая.



## Юный друг!

### Что ты знаешь о наркомании?

**Наркомания** — заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам.

**Н** — на игле

**А** — аморальность

**Р** — рабство

**К** — кокаин

**О** — опий

**М** — морфин

**А** — антисанитария

**Н** — нестерильность

**И** — инфантильность

**Я** — яд

30% школьников уже пробовали наркотики, в стране более 10 млн. наркоманов, большинство из них не достигло 21 года.

В двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.

### ...Из признаний наркомана

*Александра О., ему всего 19 лет.*

*Очень надеется пожить, хотя уже два года как ВИЧ-инфицирован. К наркотикам приобщился, когда ему было 17. Он рассказал: «Сначала нюхали на дискотеках... Но чего-то не хватало... Умные-то люди бросили этим заниматься, а дураки стали продолжать. Нюхали, нюхали, а потом пацан попробовал уколиться и говорит: «О, ништяк!» Ну, я укололся и... понеслось». Потом начал действовать «закон болота»: сначала Александру нравился «кайф», бросать не хотел, а потом не смог. Далее — «ломки», передозировки, больничные палаты, ВИЧ..., тюрьма...*



## Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам.

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к уродствам людей.
- Наркотики препятствуют духовному развитию.

### Отказавшись от наркотиков, ты:

- сэкономишь свое здоровье,
- сохранишь своих друзей,
- не причинишь боль своей семье,
- останешься свободным и независимым.



Наш адрес:

ст. Терновская  
ул. Центральная, 50  
Тел: 43-2-64



Составитель: Сычева Е.В.  
библиотекарь Терновского отдела МБУК ЦР  
«ЦМБ»

Терновской отдел  
МБУК ЦР «ЦМБ»

12+



Информационный буклет

к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

ст. Терновская  
2024 г.